



## シェアリングプレイス3月セミナー

### ヘルスケアセミナー

3月23日(木) 13:30~15:30

冬も終わりを迎え次第に春へと移り変わり始める3月は、気温や環境の変化が始まる季節。就職、異動、転勤などの生活環境の変化や、厳しい寒暖差によって体への負担が増え、最も体調を崩しやすいと言われています。

季節の変わり目を心身ともに健康に乗り切るには、自律神経のコントロールが大切です。

生活習慣をほんの少し見直すだけで、自律神経のバランスが整い心も体もすっきりと快適に過ごせます。

春の訪れを元気に迎えるためにも、ぜひヘルスケアセミナーで、より健康になる方法を見つけましょう。

講師：株式会社エリナ

研究開発部 部長 禹 濟泰

### 3月特別セミナー開催決定

3月1日にシェアリングプレイスは6周年を迎えます。

その新たなスタートを多くの方と祝うと共に、2017年エリナが新体制へと動き出したこの想いを皆様にお届けいたします。

その名も『社長セミナー』 渋谷新社長を迎え、新たな挑戦が始まります。

セミナー名：社長セミナー

日時：3月21日(火) 13:30~15:00

講師：株式会社エリナ 代表取締役社長 渋谷 敏孝

緊急開催  
決定!!

※セミナー受付は30分前から開始いたします

おかげさまで、3月1日にシェアリングプレイスが6周年を迎えます。日頃の感謝を込めて、ご来店いただいた方にドリンククーポンをプレゼントいたします。この機会にぜひたくさんの方のお越しをお待ちしております。  
【ドリンクチケット配布期間 3月1日(水)~3月10日(金)】

株式会社エリナ シェアリングプレイス

営業時間 10:00~18:00

(商品ご購入のお承り時間 10:00~17:30)

電話 : 03-6252-3020

FAX : 050-3156-3073