

おなかスッキリ!

こころもハッピー!

トクホパワーで からだ美人

食物繊維は大切な栄養素

食物繊維には私たちの健康に役立つさまざまな働きがあることが分かり、今では「**第6の栄養素**」とまで呼ばれています。



食物繊維のはたらき

- 軟らかい便にしておなかスッキリ
- 糖質をゆっくり吸収
- 塩分の吸収を妨げる
- 食べすぎを防ぎ、低カロリー

※一般情報です。商品の効果・効能を保証するものではありません。写真はイメージです。



1日に必要な食物繊維は?



現状は、幅広い世代で不足気味。また、国際的な研究結果では**1日25g以上必要**ともいわれています。

※厚生労働省「日本人の食事摂取基準(2025年度)」20歳以上の年齢別目標値から算出

こんな方におすすめ

- 食物繊維が不足気味の方
- 野菜が苦手な方
- スッキリ快適に過ごしたい方
- 外食が多く偏食しがちな方
- 脂肪の多いこってりとした食事をとりがちの方
- 美容やダイエットに興味のある方

おなかの調子を整える
トクホ成分
難消化性デキストリン



エリナ果菜

内容量 5g×30袋入り(150g)

価格 ●おすすめ価格: 7,600円 ○ホワイト価格: 6,600円
●イエロー価格: 5,940円 ●グリーン価格: 5,280円 ●アンバー価格: 4,620円

1.5ポイント

1日あたりの目安量 1袋(5g)

お召しあがり方 1袋(5g)を約100mLの水や、お好みのお飲み物に溶かしてお召しあがりください。 ※個包装を開封後は、お早めにお召しあがりください。



◀栄養成分表はQRコードよりご覧ください

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。



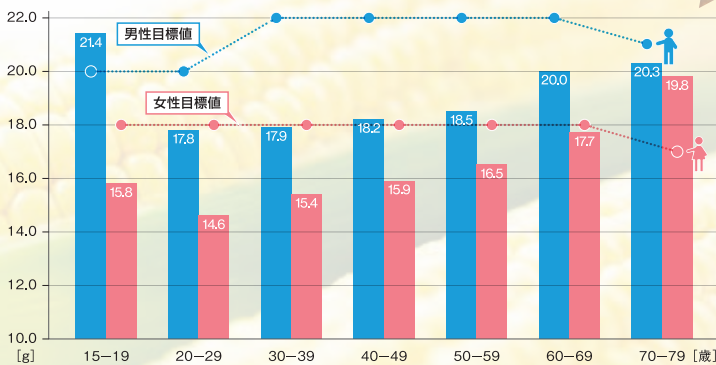
食物繊維不足を手軽に解消!

「難消化性デキストリン」とは?

- トウモロコシなどのでんぷんから作られた水溶性の食物繊維
- “難消化性”という名前から分かるように、消化されにくく、整腸作用などの働きがあるとされています。
- 今やトクホ商品の約30%に採用されている食品素材
- 消費者庁や米国食品医薬品局(FDA)に安全性の高い食品として認められています。



日本人の年代別食物繊維摂取量(1日あたりの平均値) ■男性 ■女性



※厚生労働省「令和5年国民健康・栄養調査」をもとに作成

男女問わず多くの年代で、食物繊維の摂取量が不足しています。

うれしい! トクホでサッと “おなかケア”と“エイジングケア”※

※年相応の健康的な状態を保つこと

エリナ果菜には、おなかの調子を整える難消化性デキストリンに加えて、栄養豊かな色とりどりの野菜と果物を25種類、粉末にしてギュッと詰め込みました。

おなかのキレイはもちろん、野菜と果物の色のチカラでエイジングケア*もサポートしていきます。



おなかの調子を整える

エリナ独自の組み合わせ

植物のカラーパワー

難消化性デキストリン



25種類の野菜&果物

野菜や果物の色素や苦味成分にはポリフェノールやカロチノイドといった機能性成分が含まれます。これらは第7の栄養素(ファイトケミカル)といわれ、話題を集めています。

【配合素材】トマト、ぶどう、かぼちゃ、ブルーベリー、サツマイモ、人参、グレープフルーツ、スイートコーン、煎茶、オレンジ、りんご、パセリ、ケール、ほうれん草、桃、パイナップル、スピルリナ、バナナ、抹茶、山芋、ココア、ブロッコリー、イチゴ、レモン、ブルーベリー

手軽に不足分を補給!
1袋3.3gの食物繊維を
いつでもどこでも簡単補給!!

毎日の食生活の中では、なかなか満足な量を摂ることができない食物繊維。

1回分ずつの個包装で、3.3gの食物繊維を手軽に補給可能です。持ち運びにも便利なので、不足しがちな食物繊維を、いつでも食事にプラスできます。



1袋3.3gの食物繊維

いつでもどこでも簡単補給

サッと溶けて、
ほぼ無味無臭!
使い勝手◎!!

自然素材に由来するほのかな風味で、料理や飲み物の味を邪魔することがありません。

顆粒タイプでサッと溶け、粘度もないので、毎日の食事に違和感なく取り入れることができます。

※人工甘味料、人工香料、人工着色料、保存料無添加



どんなドリンクにも“サッ”



どんな料理にも“サッ”



株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erina.co.jp