

クリームとオイルで

「リンパマッサージ」

正常なターンオーバーを促すことで、肌本来のリズムを取り戻します。

用意するもの



ベータジンセン
AO
デイクリーム



Jオイル



スプーン
(カレースプーン
くらいがベスト)

準備

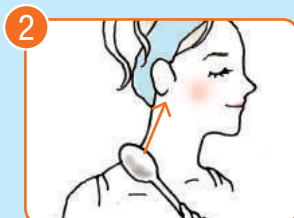
ベータジンセン AO デイクリーム (適量) と J オイル (3 滴) を手のひらで混ぜ、顔全体になじませて、すべりをよくしておきます。

マッサージ

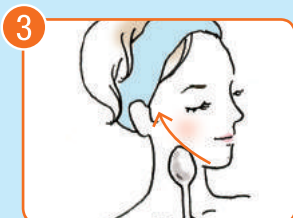
スプーンの背中部分をすべらせてマッサージします。痛気持ちいいくらいの力加減で、上から下へ向かう際は流すように、下から上へ向かう際は引き上げるように。①から⑨の順に、それぞれ左右同じ要領でおこないます。



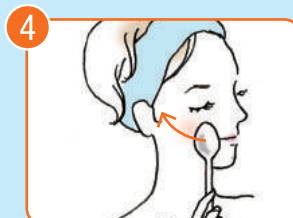
1 耳の後ろ→鎖骨



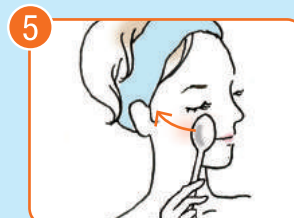
2 鎖骨→耳の後ろ



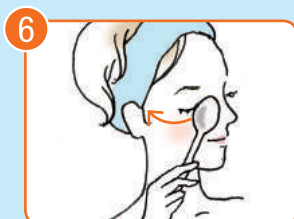
3 頬→こめかみ



4 口角→こめかみ



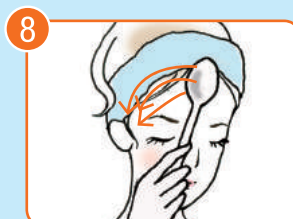
5 頬骨→こめかみ



6 目の下→こめかみ



7 目の上→こめかみ



8 額の真ん中→こめかみ
(額の下・中・上部分のそれぞれからこめかみに向けて)



9 耳の後ろ→首全体
(下へ上へギザギザに。中心まで動かしたら同様に繰り返します)

HOW TO USE

ベータジンセン AO デイクリーム

一日中、みずみずしさと若々しさを。

朝から夕方までずっと肌を乾燥や紫外線から守る理想のクリーム。たっぷりの保湿成分配合で、理想の潤いとハリを現実のものに。

こんな方におすすめ

- 肌への刺激が気になる方
- 肌の乾燥が気になる方
- 肌にハリと弾力がほしい方



Jオイル

目的に応じて使える多機能オイル。

ホホバの種からとれる貴重なオイル。皮脂によく似た成分でなじみやすく、肌本来のバリア機能をキープ。工夫しないで使い方いろいろ。

こんな方におすすめ

- 肌の潤いを守りたい方
- 肌の乾燥が気になる方
- しっかり保湿したいけれど、べたつきは苦手、というオイリー肌が気になる方
- 肌を丈夫にしたい方
- 皮脂分泌量を調整したい方



株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erina.co.jp