

佐藤
ビューティ
トレーナーの

スキンケアの 現場からこんにちは!

皆様からのスキンケアについてのお悩みやご相談にお答えします。

Hello!



シリーズ
最終回

Q
A
肌にとって厳しい冬も、
ハリ・キメ・透明感の悩みをしっかりケアして
潤いと輝きに満ちた肌を目指したいです。
冬の肌トラブルの原因と対策について
アドバイスをお願いします!

冬の肌悩みの元は乾燥

湿度や気温が低下する冬は肌の水分が蒸発しやすく、汗や皮脂の分泌量が減ることで肌内部の水分も失われがちです。乾燥は、あらゆる肌悩みの元。防ぐためには、角層の「バリア機能」を保つことが重要です。この時期は、特に乳液やクリームなど油分を含んだアイテムを上手に取り入れましょう。

ホットタオルや 手のひらで温めて

まず洗顔後は、Jオイルを肌になじませて皮脂膜を補ってから化粧水を。肌の柔軟性が高まり、浸透力がアップします。また電子レンジで温めた(500W30秒)ホットタオルを1分ほど顔に乗せて肌を温めておくと、さらに浸透が高まります。

この化粧水が乾かないうちに、次のアイテムを使うこともポイントです。目元や口元のハリにはGWSエッセンス、乾燥が気になる時はJオイルを重ね付けしましょう。化粧品は、どのアイテムも指の腹で緩めて温め、手のひらの熱と圧を利用しながら顔全体を包み込むようになじませます。また耳周りをほぐすと「めぐり」がよくなるので、寒い朝のお手入れ前におすすめです。

冬の夜にはスペシャルなケアを

夜のお手入れでは、美容液の後にモイスタライザーを。最後にクリームでフタをして、特に目元や口元には寝る直前にナイトクリームを重ねると寝ながら集中保湿ができます。

そして、スペシャルケアにはシートマスクです。シートの密閉効果で、より効率的に保湿成分を肌に届けます。エリナ KG フェーシャルマスクの使い方は、P6~7をご覧ください。

ビューティートレーナー

佐藤 直子 (さとう なおこ)

profile

2008年に(株)エリナ マーケティング部化粧品担当として入社。2021年にエリナを退職し、2022年からビューティートレーナーとして活動し現在に至る(エリナ専属ビューティートレーナー)。2018年に日本化粧品検定1級取得。2021年に日本介護美容セラピスト協会の認定セラピストとなり、現在トレーナー業の傍ら、地域の社会福祉協議会管轄の施設にてセラピストとして活動中。



「スキンケアの現場からこんにちは!」は
WEBサイトでもご紹介してまいります。



エリナの今がここにある

会員
サイト

www.erina.co.jp