

# 食事のバランスが… やっぱり気になる！ そんなあなたへ。

キトサンとは、カニの甲羅やエビの殻などに含まれている動物性食物繊維のこと。  
このキトサンに白インゲン豆エキスをオリジナルブレンド。  
脂っこい食事や炭水化物のとりすぎが気になる方、  
食物繊維不足が気になる方など、栄養バランスが偏りがちな、  
現代人の食生活をサポートします。



毎日の生活は家事や仕事やプライベートなど…忙しさとの戦い！



暮らしの中には  
不可能なことも  
あるのが現代人！



- こんな方におすすめ
- ✓ 脂っこい食事、炭水化物が好きな方
  - ✓ ついつい食べ過ぎてしまう方
  - ✓ 食物繊維が不足気味の方
  - ✓ スッキリ快適に過ごしたい方

ほのかな  
グレープフルーツ フレーバー



## キトサンファイバードリンク

内容量 200g

●おすすめ価格:6,500円 ○ホワイト価格:5,500円  
 ●イエロー価格:4,950円 ●グリーン価格:4,400円  
 ●アンバー価格:3,850円 1.25 ポイント

栄養成分表示  
1回分(5g)あたり

エネルギー:15kcal たんぱく質:0.28g 脂質:0.04g  
 炭水化物:4.5g(糖質:2.4g 食物繊維:2.1g)  
 食塩相当量:0.02g  
 キトサン:500mg

目安量 1日1~3回  
1回分約5g(専用スプーン1杯分)

お召しあがり方 1回分を約120mLの水等に  
混ぜてお召しあがりください。

アレルギー表示 一部にえび・かに・大豆を含む

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、  
食事のバランスを。

# キトサンで こってり油分をカット!



## キトサンとは?

カニやエビの殻などに含まれ、通常では消化することが出来ない動物性の食物繊維である「キチン」を、体内で利用できるように加工を施したものが「キトサン」です。油っこい食事が多くなりがちな方や、生活習慣が気になる方におすすめの成分です。

## 炭水化物も好きな方に 白インゲン豆!



### ● 白インゲン豆とは?

日本人の主食として切り離せないご飯やパン、めん類など炭水化物のとりすぎをサポートすることで期待されている素材です。つついたくさん食べてしまう方、食事制限が苦手な方におすすめです。

※商品の効果・効能を保証するものではありません。

## スッキリの秘密は 2種類の食物繊維にあり。

食物繊維は人の消化酵素で消化されない食物中の難消化性成分の総称です。以前はあまり重要視されていませんでしたが、食物繊維がもつ働きが明らかになるにつれて、五大栄養素に次ぐ第六の栄養素として、私たちの健康にはなくてはならない存在になりました。

食物繊維は大きくわけて2種類あります。「不溶性食物繊維」は、その名のとおり水に溶けない食物繊維で、腸内で水分を吸いながら膨らみ刺激を与えます。一方で「水溶性食物繊維」は水に溶けることでゲル状となり、余分なものを包み込んでスムーズな運びをサポートしてくれます。それぞれが大切な役割を果たしているのです。

### 2つの食物繊維の役割

#### 水溶性食物繊維

水分を吸収してゲル状になり食べたものをやわらかくします。

#### 不溶性食物繊維

水分を保持し、数倍から数十倍に体積を増加。ふくらむことで腸壁を刺激します。

## 水溶性&不溶性食物繊維をバランスよく配合。 素材も自然由来にこだわっています。

つつい不足しがちな食物繊維ですが、実はこのチカラを健康維持に役立てるためには、不溶性・水溶性の両方をバランスよく補うことが大切です。その点キトサンファイバードリンクは2種類の食物繊維をバランスよく配合。素材も自然由来にこだわりました。

理想

食物繊維のベストバランスは  
2:1とされています。

不溶性

不溶性

： 水溶性

#### 不溶性食物繊維

キトサン、オート麦、  
ライスペラン、大豆繊維…



#### 水溶性食物繊維

アカシアファイバー、  
チコリーエキス(イヌリン)…



## 不規則な食生活になりがちな忙しい現代人のために



キトサン  
ファイバードリンク

サッと  
溶かして

パウダータイプだから、  
お好みのドリンクに  
溶かして。



ERINA

株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erinaco.jp