

ERINA



65種類の  
こだわり素材が  
ぎっしり!

毎日に必要な栄養素を簡単補給。

あなたの健やかな毎日に  
スリム&トリム

Slim and Trim

Since 1987

こだわりポイント

A・B・C3つの機能を便利な1食分1袋に!

どこでも携帯、すばやく飲める

基本栄養素 + 22種類のビタミン&ミネラル!

優れた栄養バランス

栄養豊富なのに驚きの低カロリー!

1袋あたり85キロカロリー

毎日続けられるおいしさと飲みやすさ!



# スリム&トリム ABCクイック

内容量	405g(27g×15袋)		
価格	●おすすめ価格: 7,600円	○ホワイト価格: 6,600円	●イエロー価格: 5,940円
	●グリーン価格: 5,280円	●アンバー価格: 4,620円	<b>1.5 POINT</b>
1日あたりの目安量	1~2袋		
お召しあがり方	1袋を約480mLの水、またはぬるま湯等に混ぜてお召しあがりください。さらに、240mLの水を摂ることをおすすめします。		
栄養成分表示 1回分(27g)あたり	エネルギー:85.3kcal たんぱく質:10.0g 脂質:1.3g 炭水化物:11.7g(糖質:4.1g 食物繊維:7.6g) 食塩相当量:0.5g		
アレルギー表示	一部に卵・大豆を含む		

食生活は、主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを。

こんな方におすすめ

- 健康、美容を維持したい方
- 元気で若々しい\*毎日を過ごしたい方
- 必要な栄養素を手軽に補給したい方
- 食事の偏りが気になる方
- 忙しくて食事の時間がとれない方
- ダイエットに興味がある方

\*年相応の状態を保つこと

# 栄養豊富な素材をバランス良く配合 まさに理想の食事!

ABCクイックなら毎日に必要な栄養素を手軽に・おいしく・しっかり補給。

健康・美容のために! 多くのファンをもつエリナのロングセラー「スリム&トリム A・B・C」。  
良質なたんぱく質が詰まった「A プロテインブレンド」、食物繊維の宝庫「B ファイバーブレンド」、  
スタミナ素材が豊富な「C ナチュラルエナジー」。

3つのチカラがひとつになって、ますます理想的な栄養バランスに。

しかも低カロリーで便利な1食分1袋。

いつでも、どこでも、どなたでも、手軽に必要な栄養素を補給できます。

## 65種類のこだわり素材がぎっしり。

従来のA・B・Cに使用されている素材をベースに、新たにミネラルや注目の健康素材をふんだんに配合しました。自然由来の素材を中心にエリナが厳選したこだわり素材は、なんと65種類にもなります。

### たんぱく質5種類

- 大豆プロテイン
- エンドウ豆プロテイン
- ライスプロテイン
- 亜麻仁プロテイン
- カボチャ種子プロテイン

### 厳選した植物性たんぱく質5種類を使用

### 食物繊維

- オート麦繊維
- 大豆繊維
- チコリーエキス(イヌリン)
- ビート繊維
- 難消化性デキストリン
- リンゴ繊維 など

### ビタミン12種類

- ビタミンA
- ビタミンD<sub>3</sub>
- ビタミンB<sub>1</sub>
- ビタミンE
- ビタミンB<sub>2</sub>
- ナイアシンアミド
- ビタミンB<sub>6</sub>
- 葉酸
- ビタミンB<sub>12</sub>
- ピオチン
- ビタミンC
- パントテン酸

### ミネラル10種類

- 鉄分酵母
- モリブデン酵母
- セレン酵母
- クロム酵母 など
- マンガン酵母

### 善玉菌など

- ビフィズス菌
- チコリーエキス (フラクトオリゴ糖) など
- 乳酸菌(アシドフィルス菌)

### エネルギー&健康サポート素材

- ガラナ種子エキス
- β-グルカン(酵母由来)
- リボ核酸
- アサイー果汁粉末
- しょうが粉末
- 黒豆エキス



## こだわりポイント① | もっと簡単、クイックに!

A・B・Cの3つの機能が、便利な1食分1袋タイプに

A・B・Cの栄養素を1袋にぎゅっと凝縮し、さらにプラスの栄養素も加えてパワーアップしたのがABCクイックです。計量の必要もないため、「スリム&トリム」初心者の方でも簡単に、また時間のない時にも手軽に作ることができるのが魅力。何よりうれしいのは、バックに入れてどこでも持ち歩ける1食分1袋のコンパクトなパッケージ。普段の食事としてお使いいただけるのももちろん、外出先や忙しい時の栄養補給、運動時などさまざまなシーンで食生活をサポートします。



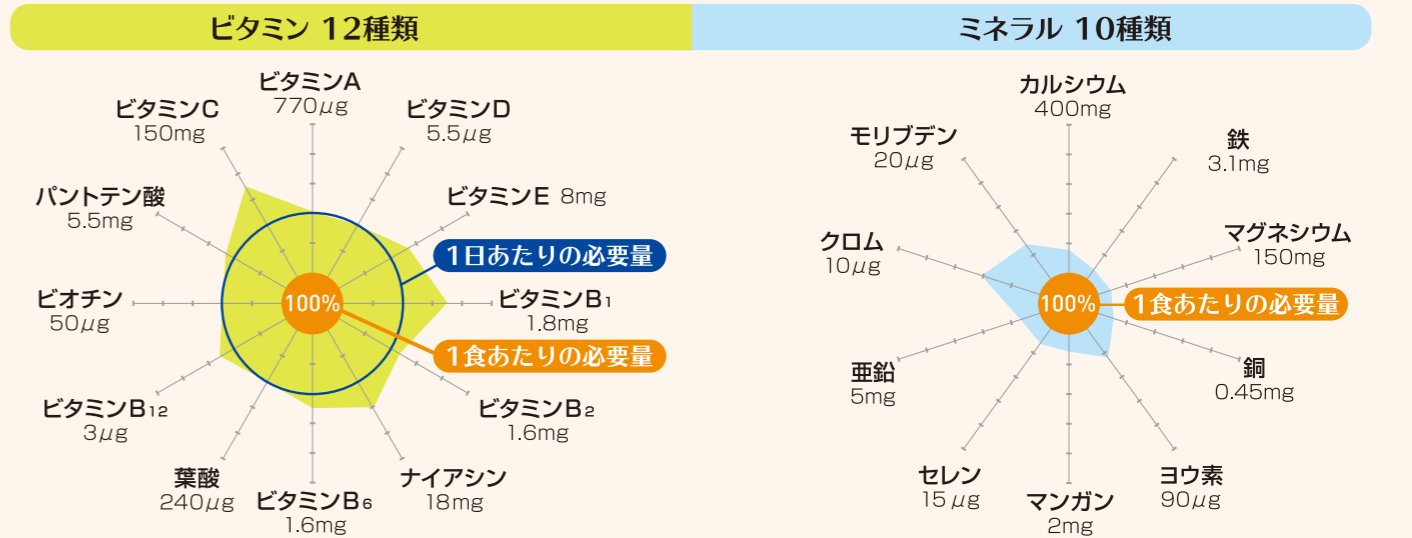
## こだわりポイント② | 優れた栄養バランス!

基本の栄養素に  
22種類の  
ビタミン&ミネラル

ABCクイックの最大の魅力は、その理想的な栄養バランス。健康維持に欠かせないたんぱく質、食物繊維、スタミナのもとに加え、ビタミン12種類とミネラル10種類をしっかりと配合しています。中でもビタミン、ミネラル、食物繊維はABCクイック1回分で1食の目標量の100%以上を補うことができます。健康・美容を維持したい方はもちろん、元気で若々しい毎日を過ごしたい方、栄養バランスが気になる方など、すべての方におすすめしたい総合栄養バランス食です。



[ABCクイック(1袋あたり)に含まれるビタミン&ミネラル量]\*2



\*1 日本人の食事摂取基準 18歳以上の男性・女性の目標量の1/3日分(1食分) \*2 栄養素等表示基準値の1/3日分(1食分)を100%とした場合。

## こだわりポイント③ | 手軽にカロリーコントロール!

1袋あたり驚きの85キロカロリー

栄養たっぷり、しかもカロリーをしっかり抑えたABCクイックは、なんと1袋あたり85kcal。いつもの食事を「ABCクイック」に置き換えるだけで確実にその日の摂取カロリーをさげることができるのでダイエットに興味がある方にもおすすめです。必要な栄養素はしっかりとつつも、余分なものはできるだけ控えることが理想の食生活。ご自宅だけでなくお出かけ先でも、無理なく手間なく上手にカロリーコントロールができます。



※日本食品標準成分表によって算出

## 毎日続けられる おいしさと飲みやすさ!

ABCクイックは風味にもこだわりました。  
バニラの優しい香りとほどよい甘さでおいしく仕上げました。  
また、後味スッキリでぐくぐく飲めるのもポイント!  
いろいろなシーンで、  
お友達やご家族の皆様と一緒に楽しみください。



バニラフレーバーでおいしく!飲みやすい!

お手軽!

すぐれた栄養、うれしい低カロリー。  
しかも、おサイフにもやさしい!

簡単で便利、栄養バランスにもすぐれ、  
しかもダイエットの味方にもなる「ABCクイック」。  
どなたにも続けやすい、  
お手ごろ価格となっています。

イエロー  
価格  
396円

グリーン  
価格  
352円

アンバー  
価格  
308円

ホワイト  
価格  
440円

1食あたりの  
価格

おすすめ  
価格  
507円



## SLIM & TRIM ABC Quick Q and A

Q

なぜ植物性たんぱく質に  
こだわったのですか?

A

現代人は動物性たんぱく質がとり過ぎなのに対して、植物性たんぱく質は不足しがちといわれています。最新の技術と質の高い植物性たんぱく質を上手に組み合わせることで、アミノ酸の良好なバランスを維持しながら、不足しがちな植物性たんぱく質をしっかりと補給。より理想的な栄養補給を目指しました。また、乳成分などアレルギーが気になる方にもお飲みいただけます。

Q

おいしさの秘密は  
なんですか?

A

全ての方にお飲みいただきたい。そして、毎日続けていただきたい商品だからこそ、素材選びから徹底し、試作も何度も繰り返して理想的な風味を追求しました。マイルドなバニラの風味、適度なボディ感、後味スッキリで、どなたでもお楽しみいただけます。



Q

好みに合わせてABCとも  
組み合わせて大丈夫ですか?

A

もちろんでございます。ABCの魅力はその日の体調、その日の食事、目的に合わせて、単体でも組み合わせでも必要な分だけおとりいただける部分です。ぜひオリジナルの組み合わせなどもお試しいただき、自分だけのABCライフをお楽しみください。

