

ERINA



# メガ オメガ3

毎日の「ひらめき」と「めぐり」をサポート!



# すっきり、てきぱき、かしこい人生を。

「あの人の名前が出てこない」「うっかりミスが多くなった」

「なかなか集中力が続かない」

あなたには、そんな経験がありませんか。

考える力が低下すると、ふだんの仕事や生活にも、

いろいろな支障をきたしてしまいますね。

そんなときにこそおすすめしたいサプリメントが、

エリナの「メガ オメガ3」。青魚のDHAとEPA、

そしてイチョウ葉エキスが生み出すトリプルパワーで、

あなたの「ひらめき」と「めぐり」をサポート。

すっきり、てきぱき、かしこい毎日をめざします。

えーっと、あの人の名前は… 最近うっかりが増えたみたい…  
 なんだか集中力が続かない… 食生活が不規則…

そんな方に!

## 「メガ オメガ3」のトリプルパワーで、 日々のお悩みをすっきり!

オメガ3系脂肪酸

- DHA (ドコサヘキサエン酸) 「うっかり」や「もの忘れ」が増えた方に
- EPA (エイコサペンタエン酸) 「めぐり・サラサラ」をサポート
- イチョウ葉エキス (フラボノイド&ギンコライド) 「めぐり」が気になる方に

MEGA OMEGA3  
 メガ オメガ3  
 DHA EPA  
 イチョウ葉  
 ERINA

### DHA・EPAとは?

#### これからの健康のための必須脂肪酸

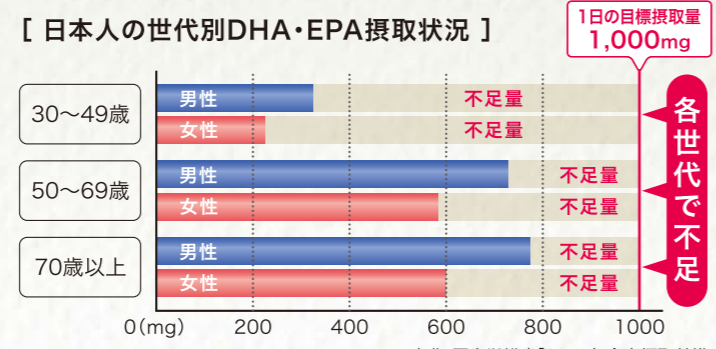
- ひらめきサポート ● 集中力サポート
- めぐりサポート ● エイジングケア\*サポート

DHAやEPAはオメガ3系脂肪酸と呼ばれ、青魚の脂肪に豊富に含まれています。体の中で作り出すことが難しいため、食事などから補う必要のある必須脂肪酸になります。脳などの重要な構成成分であるDHA・EPAが不足すると、「考えるチカラ」や「集中力」に影響するといわれています。また、「めぐり」や「サラサラ」をサポートする働きもあり、将来の健康を維持する上で十分に摂取しておきたい成分といえます。



\*年相応の状態を保つこと。

#### めぐり・サラサラ成分、足りていますか?



DHA・EPAの摂取状況は、全世代で不足しています。特に30~49歳は半分以下、比較的魚をよく食べる50代以上でも平均摂取量は目標の2/3に留まります。

## エリナの「メガ オメガ3」は、 ここが違います。

### 違い1 補う

不足しがちなDHA・EPAを、手軽にしっかり補える!

1日4粒あたり

DHA 350mg EPA 140mg 合計 490mg

DHA・EPAを酸化から守る  
 ビタミンEも配合

まぐろ赤身のお刺身(きはだまぐろ)に換算すると…  
 約8人前!

※食品成分表(女子栄養大学出版)に基づいた計算値 ※刺身1人前の分量(80g)は厚生労働省の文書を参考

### 違い2 原料

品質へのこだわりと海の環境に配慮した原料を使用

エリナ  
 ならでは!

**南極の海から届けられた天然原料**  
 原料には、南極の澄んだ海に生息する天然のマイワシ、カタクチイワシを使用。人間の生産活動から遠く離れた南極の海は、地球上でも海洋汚染が少ないといわれるきれいな場所です。しかも海水温度が低く冷たいため、魚には良質な脂肪がたくさん蓄えられます。

**良質なDHA・EPAへのこだわり**  
 エリナでは良質なDHA・EPAをお届けするために、海でオキアミなどの動物性プランクトンをエサにしている天然魚にこだわりました。人工のエサを食べる養殖魚に比べ、オメガ3系脂肪酸を豊富に蓄えているためです。

**安心のDHA・EPAサプリメント**  
 魚介類は多くの栄養を含んでいますが、一方で水銀などの重金属、またこれら有害物質の食物連鎖による「生物濃縮」の問題が懸念されています。この観点からも、魚類の中では小さい部類のイワシ類は安全性の高い原料です。さらに、メガ オメガ3の魚油は有害物質がないことを徹底的に検査・分析し、安全性を確認しています。



国際認証を得た安心の魚油を使用 (IVO(International Verified Omega-3):国際認証オメガ3)

エリナでは、海洋環境と魚の長期的な生態系をサポートしながら、厳しい基準をクリアした高品質な魚油だけを消費者に提供しているメーカーの魚油を使用。信頼の証として、このようなメーカーには国際的な認証(IVO)が与えられています。

IVO VERIFIED PURE POTENT SUSTAINABLE

### 違い3 イチョウ葉エキス

健康ハーブ「イチョウ葉エキス」もプラス

DHA・EPAをしっかりサポートする量を配合

ヨーロッパでは古くから親しまれ、健康にいいハーブとして使用されているイチョウ葉エキス。最近では、医療分野での研究も進んでいます。エリナでは乾燥させたイチョウ葉からエキスを抽出し、1粒40mg、1日分に160mgもの量を配合しました。

イチョウ葉エキス  
 160mg

### イチョウ葉エキスとは?

身近なイチョウには秘めた大きなチカラが!

- めぐりサポート ● エイジングケア\*サポート ● ひらめきサポート

イチョウ葉エキスには、ケルセチンやルチン、カテキンなどのフラボノイドをはじめ、イチョウ葉のみの特有成分「ギンコライド」という成分も含まれています。フラボノイドは、ポリフェノール的一种でエイジングケア\*に役立つといわれています。ギンコライドは、カラダの「めぐり」に関わる大切なチカラが含まれ、これらの成分が複合的に働くことで、「ひらめき・集中力」をしっかりサポートしてくれます。

\*年相応の状態を保つこと。

フラボノイド  
 ギンコライド

# 気になる「におい」と「吸収」にもこだわりました。

DHA・EPAには、魚油からくる独特のにおいがあります。  
 そこで、「メガ オメガ3」では、腸溶性ソフトジェルカプセルを採用。  
 胃の中では溶けにくく、小腸に達してから溶けるため、  
 飲んだ後の“戻り臭”が少なく、また栄養成分が吸収されやすいカプセルです。

**無着色** 黒色はイチョウ葉エキスによるもの

**天然原料** を使用



名称	DHA・EPA含有精製魚油加工食品			
栄養成分表示 4粒(2.08g)あたり	エネルギー	11kcal	コレステロール	0mg
	たんぱく質	0.7g	炭水化物	0.6g
	脂質	0.6g	食塩相当量	0g
	ひらめき & サラサラサポート3成分	DHA 350mg	EPA 140mg	イチョウ葉エキス 160mg
原材料名	DHA・EPA含有精製魚油、ゼラチン、イチョウ葉エキス/ミツロウ、グリセリン、ペクチン、植物レシチン(大豆由来)、D-ソルビトール、ビタミンE			
お召しあがり方	1日4粒を目安に、かまずに水とともにお召しあがりください。			



実物大

## MEGA OMEGA3 メガ オメガ3

内容量 120粒

価格 ●おすすめ価格：7,600円 ○ホワイト価格：6,600円 ●イエロー価格：5,940円  
 ●グリーン価格：5,280円 ●アンバー価格：4,620円 1.5ポイント

1日あたりの目安量 4粒

お召しあがり方 かまずに水とともにお召しあがりください。

アレルギー表示 一部に大豆を含む。



株式会社 エリナ

〒105-0021 東京都港区東新橋1-9-2 汐留住友ビル18階 TEL:03-6252-3030(代表) www.erina.co.jp