



シェアリングプレイス7月セミナー

ヘルスケアセミナー

7月24日(月) 13:30~15:30

いよいよ夏本番がやってきます。

体力消耗、食欲減退、冷たいものや水分の摂りすぎによる消化機能の低下など、暑さにより体調を崩された経験はありませんか？

この夏を乗り切るには、食欲を増進する工夫と、体力の消耗を防ぐタンパク質、エネルギーの代謝をサポートするビタミン・ミネラルを食事ですっかり摂る事が大切です。

規則正しい生活を心がけ“食事の質”を見直してみましよう。

ぜひヘルスケアセミナーで、より健康になる方法を見つけてみてください。

講師：株式会社エリナ

研究開発部 部長 禹 濟泰

※セミナー受付は30分前から開始いたします



株式会社エリナ シェアリングプレイス

営業時間 10:00~18:00

(商品ご購入のお承り時間 10:00~17:30)

電話 : 03-6252-3020

FAX : 050-3156-3073